

11 Janvier 2018

Bonnes fêtes?

Galettes des Rois



1er Février 2018

Vive les graisses

Préparation: Bugnes



1er Mars 2018

Petit-déj Agité

Préparation : Crêpes



5 Avril 2018

Alimentation des nourissons

Préparation : Bouillie au lait



3 Mai 2018

Manger, Bouger

Panoplie de fruits secs





7 Juin 2018 **Promenade**

Invitation aux PETITS - DÉJEUNERS SANTÉ



Quand?

Tous les premiers jeudis du mois de 9 h 30 à 11 h 30

Où?

A Promo Soins en Provence Verte 148, Avenue Frédéric Mistral 83170 BRIGNOLES Tél: 04 83 07 00 41

promotion hygiène connaissance équilibre ateliers

Pour s'inscrire :

- Contactez votre référent social (UTS, CCAS, Association...)
- Parlez-en avec votre médecin RSA
- Rencontrez Mme LEBRUN
- Adressez-vous directement à l'accueil de Promo Soins

Animation & Coordination:

Mme Fatima LEBRUN Diététicienne et Conseillère en Économie **Sociale Familiale**

Direction de l'Insertion Unité Fonctionnelle d'Insertion de DRAGUIGNAN







11 Janvier 2018 **Bonnes fêtes?**

Galettes des Rois



1er Février 2018

Vive les graisses

Préparation: Bugnes



1er Mars 2018 Petit-Déj Agité

Préparation : Crêpes



5 Avril 2018 Alimentation des nourissons

Préparation : Bouillie au lait



3 Mai 2018

Manger, Bouger

Panoplie de fruits secs



PETITS



7 Juin 2018 **Promenade**

Préparation: Plante à boire

Invitation aux PETITS - DÉJEUNERS SANTÉ



Quand?

Tous les premiers jeudis du mois de 9 h 30 à 11 h 30

Où?

A Promo Soins en Provence Verte 148, Avenue Frédéric Mistral 83170 BRIGNOLES Tél: 04 83 07 00 41



Pour s'inscrire :

- Contactez votre référent social (UTS, CCAS, Association...)
- Parlez-en avec votre médecin RSA
- Rencontrez Mme LEBRUN
- Adressez-vous directement à l'accueil de Promo Soins

Animation & Coordination:

Mme Fatima LEBRUN Diététicienne et Conseillère en Économie **Sociale Familiale**

Direction de l'Insertion Unité Fonctionnelle d'Insertion de DRAGUIGNAN





